

La observación de bebés, método Esther Bick, y su difusión

Carmen Córdoba

AIDOB: Asociación Internacional para el Desarrollo de la Observación de Bebés Método Bick.

ALOB: Asociación Latinoamericana de Observadores de Bebé Método Bick.

La Observación de Bebés, Método Esther Bick, nace en 1948 en Inglaterra, y desde 1968 es indispensable en la formación de terapeutas y psicoanalistas. El Método es riguroso en su práctica: una hora de Observación semanal en la casa de un bebé recién nacido y su familia. La experiencia se extiende durante uno o dos años. Esta Observación, en la cual el Observador comparte el espacio físico y emocional de madre y bebé, es sin intervención. La intención es comprender esta relación, para esto, el Observador, una vez terminada cada experiencia, realiza protocolos-registros fieles, cuidadosos y muy descriptivos de los sucesos Observados. Posterior a esto, y dando continuidad a este trabajo, el protocolo es leído dentro del Seminario de observación, en el cual, bajo la supervisión de un experto en Observación de Bebés y con un *background* psicoanalítico, se exploran e indagan los sucesos en la hora de Observación y se proponen inferencias acerca de las emociones comprometidas en el bebé, la madre, la familia y el observador.

El objetivo primordial con el que se implementó este Método fue la formación para la clínica. Esta práctica intenta acercar a la experiencia emocional de Observar de manera especial, bajo los parámetros del Método psicoanalítico, diríamos ‘con atención flotante’ (Freud) ‘sin memoria, sin deseo, sin comprensión’ (Bion); es decir, asistir a las interacciones entre madre y bebé o sus cuidadores, observar el desarrollo, reflexionar acerca de estados mentales diversos, proponer conjeturas imaginativas que nos ayuden a comprender la cualidad de las relaciones y las implicancias que puedan plantearse respecto al crecimiento mental.

En la actualidad, con la evolución y enriquecimiento del Método se promueven diversas formas de aplicación y contextos, en los cuales la Observación enriquece y aporta diversas comprensiones e intervenciones, pues el Método es eficiente en pensar y comprender acerca de las relaciones humanas.

Con el fin de cuidar, hacer seguimiento, dar continuidad, difundir y permitir el crecimiento de los diferentes aportes y aplicaciones que tiene el Método, en 2012, durante el IX Congreso Internacional de Observación de Bebés en Dakar, Senegal, se crea AIDOB — Asociación Internacional para el Desarrollo de la Observación de Bebés Método Bick- que reúne a todos los formadores y profesionales que desarrollan actividades e intercambian aplicaciones de la Observación de Bebés en casi todos los países del mundo.

Desde este momento, AIDOB, bajo la presidencia de Rosella Sandri, se ha encargado de difundir y cuidar del Método, de realizar, con un intervalo de dos años, el Congreso Internacional de Formadores en la Observación de Bebés y el Congreso Internacional de Observación de Bebés, con sede en varios de los países, en los cuales se realiza la Observación Método Esther Bick.

El 6 de septiembre de 2014, durante el 30° Congreso de FEPAL en Buenos Aires, nace ALOBB —Asociación Latinoamericana de Observadores de Bebé Método Bick (con filiación a AIDOB), la cual agrupa todos los países de América Latina que realizan Observación de Bebés, con la coordinación de Hilda Botero. Esta asociación busca divulgar el Método y fomentar su aplicación en los diferentes ámbitos de los países latinoamericanos con sus diversidades culturales y particulares realidades sociales.

Cada país tiene coordinadores representantes de los grupos de trabajo, los que existen y los que se forman en las diferentes ciudades y/o países. Desde su gestación y nacimiento, ALOBB —en cabeza de los coordinadores— se ha encargado de recolectar, agrupar y analizar estadísticamente la información acerca de los grupos de estudio sobre observación Método Bick que se desarrollan actualmente a lo largo de América Latina.

Además del seguimiento de la labor formativa y la producción científica que se desprende de esta práctica en los países de América Latina, ALOBB se reúne de manera sistemática cada mes para convocar, integrar, sostener y contener a

todas las personas interesadas en el trabajo y estudio del Método de observación que, cada vez tiene más acogida, no sólo por su importancia y riqueza a nivel formativo, sino por ser una incomparable experiencia de aprendizaje emocional que despierta la mente a novedosas comprensiones de las relaciones desde inicios tempranos y sus implicancias a lo largo de la vida en todas las áreas de desempeño del Ser humano.

Un resultado ilustrativo del ejercicio de recolección de los datos realizado con los diferentes grupos en Latinoamérica es el siguiente trabajo de ordenamiento y distribución del desempeño de la Observación de Bebés en el continente Latinoamericano. Este compromiso, que contribuye enormemente a la difusión y reconocimiento del Método, lo realizaron las Doctoras Rita Sobreira y Nara Caron de Porto Alegre.

Mapeamiento de la distribución de los grupos de observación de bebés, según el método Bick, en América Latina.

Compiladoras de la Información: Rita Sobreira, Nara Caron

Identificación de los Grupos

- Los grupos son o fueron ofrecidos fuera de las Sociedades Psicoanalíticas ligadas a la IPA, o de núcleos ligados a Sociedades en un 76% de los casos, ver Fig. 1.
- 64% de los casos son provenientes del Brasil, 10% de Perú, 7% de Argentina, 7% de México, 7% de Chile y 5% de Colombia, ver Fig. 2.
- En el 25% de los casos, los grupos fueron ofrecidos en el pasado y no son ofrecidos en el momento (en uno de estos casos, la formación en el método era llevada a cabo en la Universidad en el curso de Psicología; en tres casos, la formación fue hecha de forma particular); 73% de los grupos son ofrecidos actualmente y el 2% están en proceso de constitución, todos en el Brasil, ver Fig. 3.

Figura 1. Procedencia de los grupos

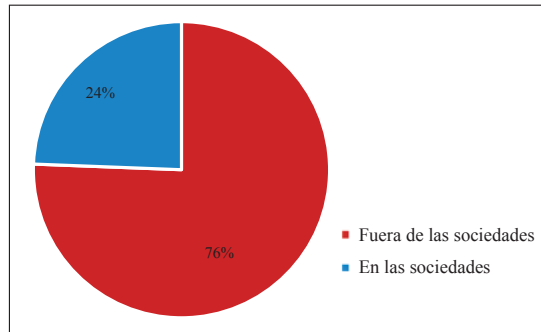


Figura 2. Distribución geográfica de los grupos

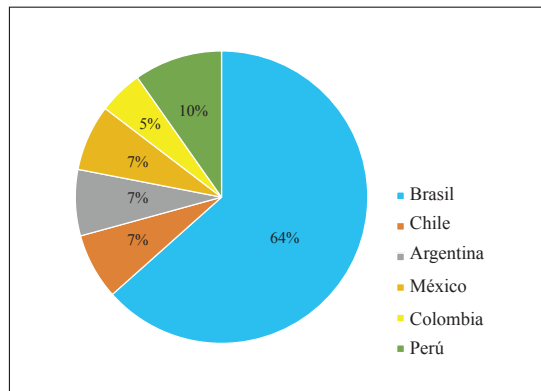
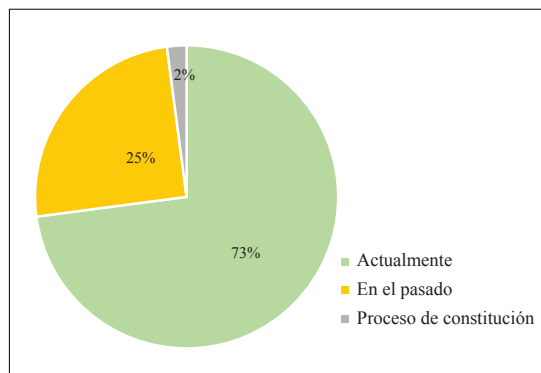
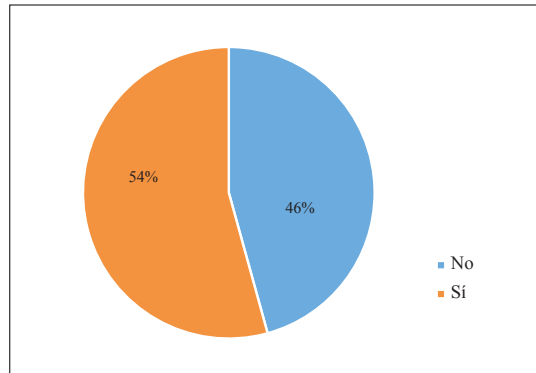


Figura 3. Regularidad de la oferta de los grupos



- En 54% de los casos, la Observación de Bebés es obligatoria para la formación psicoanalítica, ver Fig. 4

Figura 4. Obligatoriedad para la formación



Formato de los grupos

- 66% de las instituciones trabajan con grupos cuyos participantes son sólo observadores y el resto 34% implica también participantes oyentes, ver Fig. 5.
- Los grupos son compuestos de 2-5 participantes en 74% de los casos, ver Fig. 6.
- En 86% de los casos, la supervisión es semanal, ver Fig. 7.
- En 71% de los casos, la duración de las observaciones es de 1 año, 29% de los casos tiene una duración de 2 años, ver Fig. 8.
- Aplicaciones del Método en la clínica/investigación fueron relatadas en 60% de los casos, siendo 16% realizadas en la universidad, ver Fig. 9.
- Las supervisiones son presenciales en 97% de los casos. En la actualidad hay un pequeño porcentaje de supervisiones on-line, ver Fig. 10.

Figura 5: Participantes de los grupos

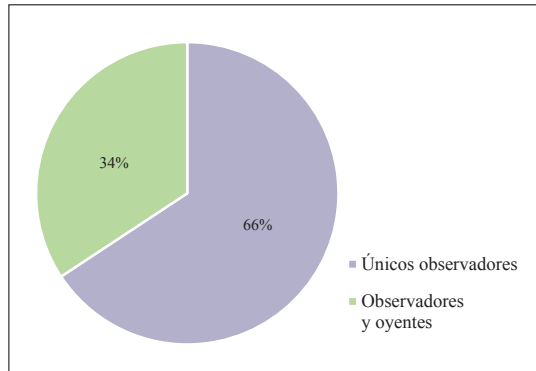


Figura 6: Número de participantes en los grupos

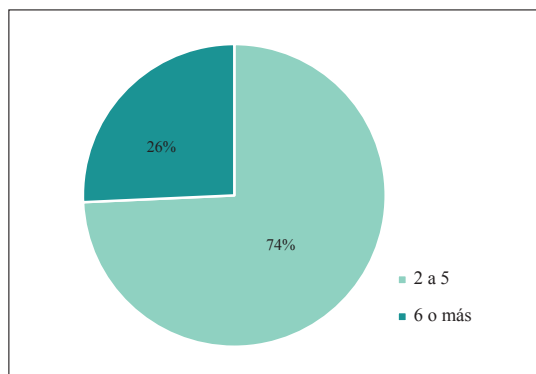


Figura 7: Periodicidad de las supervisiones

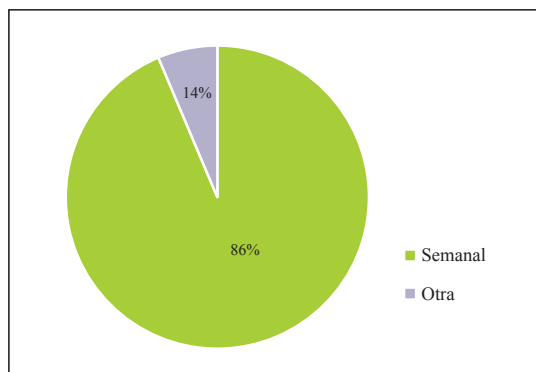


Figura 8: Duración de las observaciones

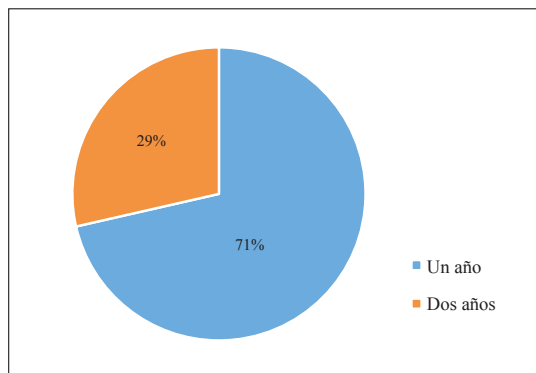


Figura 9: Aplicaciones del método en la clínica/investigación

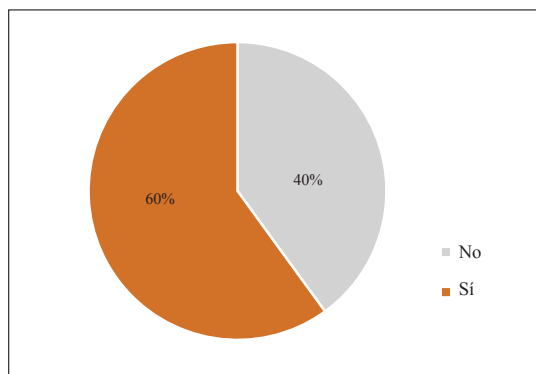
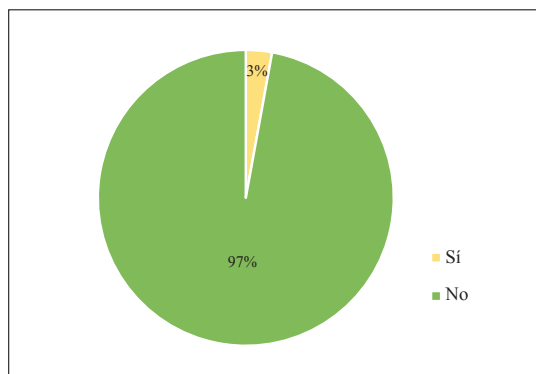


Figura 10: Supervisiones por Skype



- Los formadores se distribuyen geográficamente de la siguiente forma: Brasil: 57%; Argentina: 21%; Chile: 7%; México: 10%; Colombia: 1% y Perú: 4%, ver Fig. 11.
- El 6% de formadores hombres, el 94% son formadores mujeres, ver Fig. 12.

Figura 11: Distribución de formadores

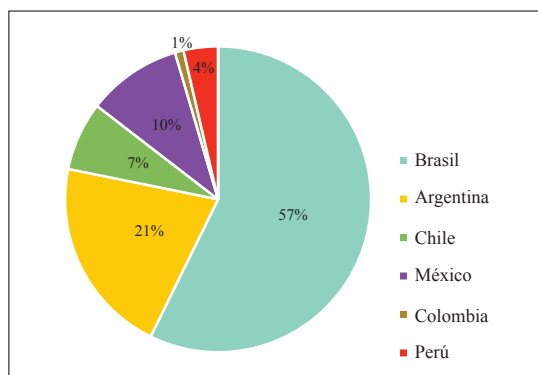
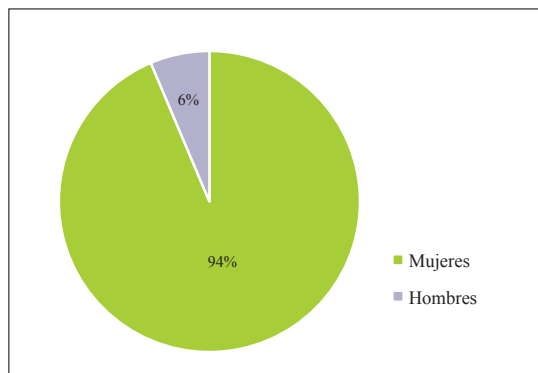


Figura 12: Porcentaje de mujeres y hombres formadores



El próximo Congreso Internacional de Observación de Bebés convoca a todos los observadores del mundo y a todos aquellos interesados en el estudio de estos momentos iniciales de la vida y el desarrollo emocional. Se llevará a cabo en Torino Italia.

AIDOB

X CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE LA OBSERVACIÓN DE BEBÉS CON EL MÉTODO DE ESTER BICK Y SUS APLICACIONES

Torino, del 2 al 5 de Noviembre 2017

La Observación del Bebé en el Siglo XXI

Una mirada a los cambios sociales, tecnológicos y multiculturales.

Un apoyo a la multidisciplinariedad.

Ofrecemos un programa preliminar de las actividades del congreso:

PRE-PROGRAMA:

- Primer día: Observación del bebé prenatal y del bebé hoy.
- Segundo día: Las transformaciones sociales, tecnológicas y multiculturales.
- Tercer día: El apoyo aportado por la Observación de Bebés a la multidisciplinariedad.
- Cuarto día: Conclusiones

Más información:

Pascale Sebban: sebban.pascale@noos.fr

Rosella Sandri: r.sandri@skynet.be