

El Sars CoV2 y su impacto en la relación padres-bebé en Chile.

Autor: Dr Eduardo Jaar.

La pandemia del coronavirus ha tenido efectos significativos en la salud mental de la población. Dentro de las numerosas medidas de resguardo que han asumido las autoridades de hospitales de Chile, se encuentra la suspensión total de visitas parentales a los infantes hospitalizados en algunas unidades de Neonatología, prohibición que se ha replicado en las residencias de infantes separados de sus familias de origen por una determinación judicial.

Tenemos la convicción de que esta determinación, de carácter extremo y radical es de la mayor gravedad y tendrá efectos significativos en el psiquismo en construcción de los bebés.

Esta medida despertó la inquietud de profesionales de la salud mental que divulgaron por las redes sociales un manifiesto a favor del cuidado de la salud mental infantil. Se implementaron medidas de mitigación para favorecer el contacto de los padres con los recién nacidos, con el uso de las tecnologías de la información (grabación de la voz de los padres, videos del comportamiento de los infantes, video llamadas de los padres u acompañante afectivo con los niños/as). Se realizaron encuentros científicos por internet durante el mes de junio-20 de amplia convocatoria para promover el diálogo transdisciplinario sobre este tema. Y se implementaron conversatorios grupales por internet, de carácter gratuito, para discutir la relación de los padres con sus hijos en tiempo de pandemia.

A los tres meses del primer caso de coronavirus en nuestro país, el ministerio de salud emite las recomendaciones para la atención de púerperas y los recién nacidos en pandemia COVID 19, el cual prioriza por la presencia de los padres cerca de sus hijos.

Estamos esperanzados en que estos lineamientos emanados por el ministerio de salud se lleven a cabo y los padres puedan recuperar un lugar privilegiado en el contacto diario con sus hijos.