

Chile es un país ferviente defensor del cuidado de la relación madre – bebé, el programa “Chile Crece Contigo”, pionero en el mundo, da cuenta de la importancia que ha conferido a la primera infancia estimulando la instalación de un apego seguro para que los niños se conviertan en jóvenes con ilusiones y adultos pujantes.

Hay un estado vital del bebé prenatal registrado en un *compromiso corporal-emocional envolvente* con su madre durante la gestación, el cambio debe darse en las primeras semanas de soporte y protección en la transición al bebé postnatal. Son estados de ‘consciencia diádica’, que se entiende como una comunicación especial que plantea el proceso de acompañamiento madre-bebé. Este estado es natural y esencial en el desarrollo de la emocionalidad al servicio de la salud mental. Separar al niño de su madre es someterlo a un desvalimiento de alto riesgo, ya que el entorno que lo sostendrá es absolutamente desconocido. El daño producido por la separación madre-hijo tiene repercusiones importantes en la vida emocional del bebé, especialmente en la configuración de sus modelos relacionales, tiene también repercusiones emocionales en el ejercicio de la función materna. Es una separación catastrófica, tanto para el bebé, como para sus padres, pues pone en riesgo la salud mental de los adultos y el futuro desarrollo psicoemocional y cognitivo del neonato.

La declaración de Pandemia por parte de la OMS, por el COVID-19, ha generado, en las Unidades de Neonatología, la prohibición de la presencia de la madre al lado del recién nacido. Hacemos un pedido urgente para salvar estas relaciones primordiales madre-bebé. Es un llamado a trabajar por la integralidad del ser humano, las emociones conforman eso que llamamos Humano, no son trozos al margen de esta condición. Es difícil imaginar siquiera las secuelas que esto trae a la conformación del mundo emocional del bebé en las relaciones con la madre, el padre y luego con el mundo social.

La Unidad Abierta, que tanto bien aporta al cuidado emocional del vínculo madre-hijo, ha de tener una modalidad amparada por el sistema de salud, ha de ajustar las medidas indispensables para mantener los protocolos de cuidado en el momento actual, pero no es coherente propugnar por la ausencia y la separación de madre y bebé. La madre y el padre no son ‘visitas’ para el bebé, son su familia y durante la hospitalización están en casa.

Es importante insistir en todas las normativas que la OMS da para que se mantenga la lactancia materna como afianzamiento del modelo vincular que permite, no sólo que la inmunidad del neonato se desarrolle en forma sostenida, sino que establece las bases seguras de las relaciones del niño con el mundo. Durante la lactancia se sella la alianza con la vida y se pacta el conocimiento del mundo guiado por la contención del pecho materno: *un bebé que demanda y una madre que responde*. Ésta es una relación. Una diada. La lactancia establece un modelo de relación. Resume la conexión física como un pacto emocional.

ALOB - ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE OBSERVADORES DE BEBÉS MÉTODO BICK.

<http://www.observaciondebebes.com/>

Bibliografía propuesta

1. Trevarthen, C. (2006a) The Psychobiology of Sympathy: Infants teach us how human brains in human bodies make sense together. Lecture. *In*, The Center for Child Health. London, 2006.
2. Trevarthen, C. *et al.* (2006b) Collaborative regulations of vitality in early childhood:
3. Stress in intimate relationships and postnatal psychopathology. *In* D. Cicchetti & Cohen (Eds) *Developmental Psychopathology*, Wiley's
4. Tronick, E. Z. (2005) Why is connection with others so critical? The formulation of dyadic states of consciousness: coherence governed selection and the co-creation of meaning out of messy meaning making. *In* J. Nadel and D. Muir (Eds.). *Emotional Development* (:293-315), Oxford University Press
5. World Health Organization. Q&A on COVID-19, pregnancy, childbirth, and breastfeeding. Marzo 18, 2020. <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-covid-19-pregnancy-childbirth-and-breastfeeding>
6. Botero, H. (2019) <http://www.observaciondebebes.com/wp-content/uploads/2020/02/EL-DOLOR-DE-LA-SEPARACIÓN.pdf>
7. Botero, H. (2011) Relación Madre-Hijo. EL amor en el desarrollo del cerebro del bebé. En *Psicoanálisis, Revista de la Asociación Psicoanalítica Colombiana*. Volumen XXIV No. 2, julio - diciembre 2012